

**—RIESGOS DE LOS INHALADORES**

**Tengo 57 años y soy asmática desde hace mucho tiempo. Siempre me han tratado con inhaladores y quiero saber si, a largo plazo, tienen efectos secundarios serios. ¿Es verdad, por ejemplo, que pueden desgastar los huesos?**

*P. V., Cáceres*

No todos los inhaladores tienen la misma composición y, por lo tanto, sus efectos tampoco son los mismos. Sólo los que contienen glucocorticoides pueden llegar a producir descalcificación de huesos, pero únicamente cuando se utilizan a dosis muy elevadas y durante muchos años. En cualquier caso, hay menor riesgo de descalcificación cuando se toma la medicación contra el asma inhalada que si se hace por vía oral

o en inyección. Pero hay otros posibles efectos secundarios, entre ellos: ronquera, infecciones bucales, aumento de la tensión ocular, temblores, dolor de cabeza y taquicardia. A pesar de ello, son medicamentos seguros y de uso muy extendido aunque, en tratamientos prolongados, deben ser supervisados por un especialista. Si sufres alguno de estos efectos secundarios, consulta con tu médico antes de abandonar el tratamiento por tu cuenta.

**—DEPILACIÓN LÁSER Y DIABETES**

**Soy diabética desde los ocho años (ahora tengo 32) y quisiera saber a qué pueden ser debidos los temblores que tengo algunas veces por todo el cuerpo. Por otro lado, me gustaría depilarme las ingles**

**con láser pero no sé si, siendo diabética, es conveniente.**

*Sandra Z. (Recibido por correo)*

Los temblores pueden ser debidos a bajadas de azúcar, por lo que convendría que, cuando te suceda, te hicieras un análisis de glucosa en sangre.

En cuanto a la depilación por láser, puedes someterte a ella sin problemas. Pero no olvides que la zona inguinal está poco oxigenada, por lo que es un buen terreno para acoger infecciones y, precisamente, los diabéticos tenéis mayor tendencia a padecer estos problemas y a que las heridas tarden más en cicatrizar completamente.

**ASOCIACIONES DE AYUDA****PACIENTES CON DOLOR FACIAL**

La Asociación Española de Pacientes con Patología de la Articulación Témporo-mandibular y Dolor Orofacial (se conoce con las siglas AEPA ATM) tiene unas metas básicas, que son:

- Informar a la población sobre esta enfermedad.
- Defender las necesidades de los afectados concienciando a la sociedad y a los organismos públicos.

**Más información:**

Tel.: 610 460 877

Web: [www.pacientesatm.com](http://www.pacientesatm.com)

Envíanos tu consulta a:

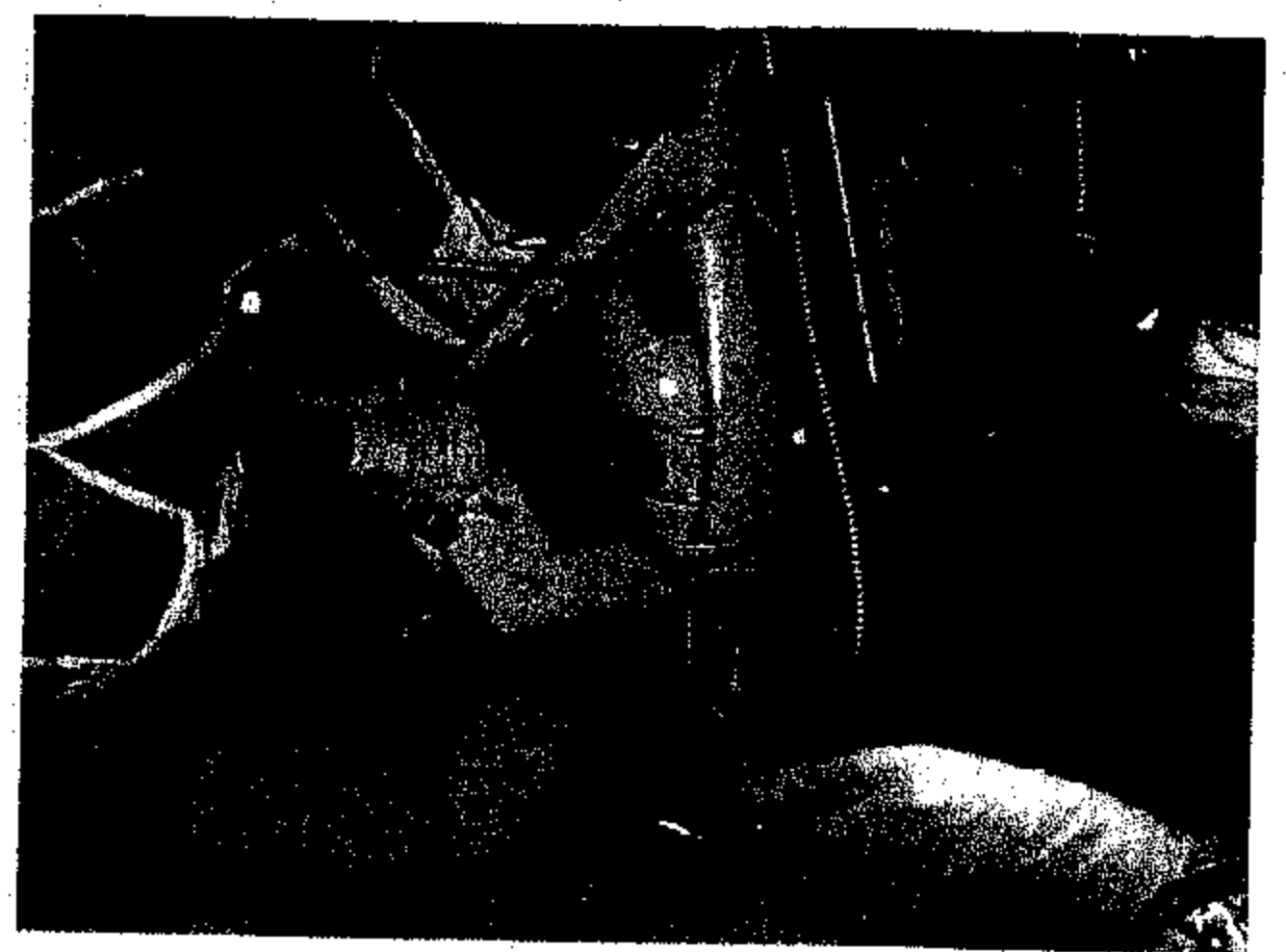
**Saber Vivir**  
 SABER VIVIR: Referencia Médica  
 C/ Pérez Galdós, 36 • 08012 Barcelona  
 • E-mail: [sabervivir@rba.es](mailto:sabervivir@rba.es)

**NOTAS DE SALUD OCULAR****La Catarata**

Son síntomas de estar desarrollando una catarata notar una pérdida de la nitidez en la visión, en la viveza de los colores, molestias por la luz del sol o la de los faros, o la visión parcialmente doble en un ojo. La catarata surge cuando el cristalino, lente natural del ojo que permite enfocar los objetos próximos y lejanos, pierde su transparencia y las imágenes se ven como en niebla, que se va haciendo más densa progresivamente. La única forma de quitarla es mediante cirugía. Como la catarata va restando visión progresivamente, cuando el paciente lo desee debe operarse siguiendo los procedimientos de máxima seguridad para cada caso. Hoy en día hay dos técnicas principales y ambas pueden devolver una visión excelente. La extracción por incisión pequeña evita la necesidad de sutura, puntos, y por ello no induce astigmatismo.

**La catarata se aspira fragmentándola con ultrasonidos y en su lugar se implanta una lente intraocular. La cirugía se puede realizar con anestesia local y de forma ambulatoria.**

La técnica de incisión amplia simplifica la extracción del núcleo de la catarata, sobre todo cuando es duro, así como el implante de



lente intraocular, a costa de requerir sutura y un postoperatorio más largo.

Las lentes intraoculares son parecidas a las populares "lentillas" pero diseñadas especialmente para ser introducir las en el ojo, y tienen la potencia adecuada para cada caso. Estas permiten una visión sin gafas de lejos y a distancias medias, necesitando normalmente una pequeña corrección suplementaria para leer, como las que usan las personas con vista cansada.



Profesor Joaquín...  
 Catedrático de Cirugía  
 Centro de Oftalmología...  
 Tel: 932 09 53 11 [www.barcelona.es](http://www.barcelona.es)